

* Willkommen im offenen Familien-Treff

Hier könnt ihr kostenlos und unkompliziert Kontakte zu anderen Familien knüpfen, gemeinsam als Familie Zeit verbringen und euch mit anderen Eltern über aktuelle Themen austauschen.

In unserem großzügigen **Spielzimmer** finden die Kleinsten viele Anregungen zum Ausprobieren ihrer Fähigkeiten. Gleich nebenan findet ihr in unserem **Wohnzimmer** viel Platz zum gemeinsamen Essen, Spielen, kreativ sein oder einfach nur zum Quatschen bei einer Tasse Tee/Kaffee.

In der **Gemeinschaftsküche** lassen sich immer wieder neue Rezepte ausprobieren, die gern von den Familien vor Ort verkostet werden. Mmh, lecker.

Bei gutem Wetter lädt unser weitläufiger **Garten** mit Roller-/Bobbycar-Fuhrpark, Planschbecken, Tischtennisplatte, Sandkasten, Schaukel und Hochbeet zum gemeinsamen Spielen und Toben ein.

Den Familienalltag miteinander teilen, sich gegenseitig unterstützen und voneinander lernen, ob groß oder klein, alt oder jung, das ist bei uns möglich – kostenlos und unkompliziert. Wir freuen uns auf euch.

Außerdem findet ihr bei uns im Haus eine breite Palette an **Angeboten und Kursen**, rund um die Themen Geburt, Entwicklung, Erziehung, Elternzeit, Beruf und Familie, Gesundheit. Schaut doch mal rein, vielleicht ist auch für euch etwas dabei.



Eure Ansprechpartnerinnen

Elisabeth Geng

Leiterin Familienzentrum Paunsdorf
elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de



Sandra Bader

Stellvertretende Leiterin,
KiFaZ-Koordinatorin „Kleine Entdecker“
sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de



Franziska Metsch

Fachkraft für interkulturelle Familienbildung
franziska.metsch@muetterzentrum-leipzig.de

April – Juni 2025



**Offener Familien-Treff
Krabbel- und Spielgruppen
Elternrunden und Familienkurse
Sprachtreffs
Frühstück
und vieles mehr**

Familienzentrum Paunsdorf

Wiesenstraße 20

04329 Leipzig

Tel. 0341–6897900

Telefonische Kontaktzeiten:

- Mo 08:30–14:00
- Di 08:30–18:30
- Mi 08:30–14:00
- Do 08:30–18:30

www.muetterzentrum-leipzig.de

Find us on and

Wir leben Familie!
Mütterzentrum e.V. Leipzig



Montag

09:00–13:30 – Offener Familien-Treff* gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

09:30–10:30 Offene, thematische Elterngesprächsrunde der Familienhebammen
Termine: 07.04., 05.05., 19.05., 02.06.
Aktuelle Themen auf der Webseite

Dienstag

09:00–13:30 & 15:00–18:00 – Offener Familien-Treff* gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

09:30–11:00 Konversationscafé für Frauen (Fortgeschritten): Themen die euch bewegen und praktisches Üben der deutschen Sprache mit Kinderbetreuung | kostenfrei

14:00–17:30 Über den Tellerrand: internationale Mitmachküche
Monatliches Angebot, Termine auf der Webseite

15:00–17:00 Nachbarschaftscafé: jeden zweiten Dienstag im Monat laden wir die Nachbarschaft ein zu einem zwanglosen Austausch bei Kaffee und Kuchen
Termine: 08.04., 06.05., 03.06.

17:30–19:00 Hatha-Yoga mit Simon - entspannt den Tag ausklingen lassen
01.04.–27.05.
Anmeldung: www.vhs-leipzig.de

Mittwoch

09:00–13:30 – Offener Familien-Treff* gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

09:45–10:30 Spiel- und Bewegungsangebot mit Sandra – für Eltern mit Kindern die laufen können, Anmeldung im Familienzentrum, fortlaufendes Angebot (2 € pro Termin)

10:00–11:15 Kanga-Training mit Melina Ein Fitnessprogramm für Mamas, bei dem das Baby in einer Trage dabei ist
02.04.–21.05.
Schnuppertermin mit Trageberatung am 25.03.
Anmeldung: melina@kangatraining.de oder 0160-98760434

13:00–14:00 Stillkreis mit Melina – Stillvorbereitung, Stillberatung, Babytragetipps, Austausch
Anmeldung: melina@kangatraining.de oder 0160-98760434

16:00–17:30 Vorschulkurs für mehrsprachige Kinder
23.05.–11.06.
Anmeldung: franziska.metsch@muetterzentrum-leipzig.de

Donnerstag

09:00–13:30 & 15:00–18:00 – Offener Familien-Treff* gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

09:30–10:30 Babytreff mit Sandra: Austausch und Anregung für Eltern mit Babys bis ca. 8 Monate. Anmeldung im Familienzentrum.
Neuer Kurs ab 03.04.

11:00–12:00 Krabbelgruppe mit Sandra: Spielen, Erkunden und Bewegen. Austausch und Anregung für Eltern mit Kindern ab ca. 8 Monaten. Anmeldung im Familienzentrum.
Neuer Kurs ab 03.04.

16:00–17:00 Kindersport mit den Sportbären: 2,5–5 Jahre Anmeldung im Familienzentrum

17:00–18:00 Kindersport mit den Sportbären: 5–7 Jahre Anmeldung im Familienzentrum

Freitag

16:30–18:00 Hatha-Yoga mit Srijana, kostenfrei, englisch

Weitere Termine

09.04./16.04., 15:30–17:40 Uhr:
Selbstbehauptung Mutter-Kind
(für von Rassismus betroffene Familien)
Anmeldung: franziska.metsch@muetterzentrum-leipzig.de

15.04., 15–18 Uhr: **Osterfeuer**

22.04., 10–12 Uhr: **Trageworkshop mit Luise**
Willkommen im Leben: Tragen ab der ersten Stunde
30 €/Person bzw. 40 €/Familie, Anmeldung: info@gebundeneliebe.de

24.04., 16–18 Uhr: **Klamottentausch**

03.06., 15–18 Uhr: **Sommerfest**

10.06., 15–18 Uhr: **Opferfest**

Kostenfreie Elternseminare Anmeldung im Familienzentrum

30.04.2025, 10–12 Uhr
Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen mit praktischen Übungen

Zusätzliche Angebote

Niedrigschwelliges Beratungsangebot
Beratung zu alltäglichen Problemen
Vermittlung zu professionellen Hilfsangeboten

Kita-Beratung (auf Deutsch/Englisch/Spanisch/Arabisch, weitere Sprachen nach Absprache): Beratung zur Kita-Platz-Suche und Unterstützung bei Anträgen, nach Terminvereinbarung unter 0341-6897900, franziska.metsch@muetterzentrum-leipzig.de oder per WhatsApp: 01575-2885930

Familienfrühstück
am 01.04., 06.05. & 03.06. jeweils 09:30–11:00 Uhr
Erwachsene: 6 €, für Kinder frei

Beratung der Kontaktstelle Frau und Beruf:
Kostenfreies Beratungsangebot für den beruflichen (Wieder-)Einstieg, Umstieg oder Aufstieg
Aktuelle Termine auf der Webseite

Klamottch'n
Hier findet ihr günstige Second-Hand-Kleidung für Babys und Kinder bis Größe 128.

Tauschregal vor / im Familienzentrum
KirmsKram, Spielzeug, Bücher, Kleidung für Erwachsene mit anderen Familien tauschen

Familienbibliothek
aktuelle Literatur über Schwangerschaft, Entwicklung, Ernährung, Erziehungsfragen usw., Kinderbücher, Bastelbücher

Aktuelle Information zu den Angeboten findet ihr auch unter:
www.muetterzentrum-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-paunsdorf

oder auf Facebook und Instagram
[@familienzentrumpaunsdorf](https://www.instagram.com/familienzentrumpaunsdorf)