

### \* Willkommen im offenen Familien-Treff

Hier könnt ihr kostenlos und unkompliziert Kontakte zu anderen Familien knüpfen, gemeinsam als Familie Zeit verbringen und euch mit anderen Eltern über aktuelle Themen austauschen.

In unserem großzügigen **Spielzimmer** finden die Kleinsten viele Anregungen zum Ausprobieren ihrer Fähigkeiten. Gleich nebenan findet ihr in unserem **Wohnzimmer** viel Platz zum gemeinsamen Essen, Spielen, kreativ sein oder einfach nur zum Quatschen bei einer Tasse Tee/Kaffee.

In der **Gemeinschaftsküche** lassen sich immer wieder neue Rezepte ausprobieren, die gern von den Familien vor Ort verkostet werden. Mmh, lecker.

Bei gutem Wetter lädt unser weitläufiger **Garten** mit Roller-/Bobbycar-Fuhrpark, Planschbecken, Tischtennisplatte, Sandkasten, Schaukel und Hochbeet zum gemeinsamen Spielen und Toben ein.

Den Familienalltag miteinander teilen, sich gegenseitig unterstützen und voneinander lernen, ob groß oder klein, alt oder jung, das ist bei uns möglich – kostenlos und unkompliziert. Wir freuen uns auf euch.

Außerdem findet ihr bei uns im Haus eine breite Palette an **Angeboten und Kursen**, rund um die Themen Geburt, Entwicklung, Erziehung, Elternzeit, Beruf und Familie, Gesundheit. Schaut doch mal rein, vielleicht ist auch für euch etwas dabei.



### Eure Ansprechpartnerinnen

#### Elisabeth Geng

Leiterin Familienzentrum Paunsdorf  
elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de



#### Sandra Bader

Stellvertretende Leiterin,  
KiFaZ-Koordinatorin „Kleine Entdecker“  
sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de



#### Franziska Metsch

Fachkraft für interkulturelle Familienbildung  
franziska.metsch@muetterzentrum-leipzig.de

#### Familienzentrum Paunsdorf

Wiesenstraße 20

04329 Leipzig

Tel. 0341-6897900

Telefonische Kontaktzeiten:

Mo 08:30–14:00

Di 08:30–18:30

Mi 08:30–14:00

Do 08:30–18:30

[www.muetterzentrum-leipzig.de](http://www.muetterzentrum-leipzig.de)

Find us on  and 

April – Juni 2025



**Offener Familien-Treff**

**Krabbel- und Spielgruppen**

**Elternrunden und Familienkurse**

**Sprachtreffs**

**Frühstück**

und vieles mehr

**Wir leben Familie!**  
Mütterzentrum e.V. Leipzig



## Montag

### 09:00–13:30 – Offener Familien-Treff\*

*gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)*

09:30–10:30 Offene, thematische Elterngesprächsrunde der Familienhebammen  
*Termine: 07.04., 05.05., 19.05., 02.06.*  
*Aktuelle Themen auf der Webseite*

## Dienstag

### 09:00–13:30 & 15:00–18:00 – Offener Familien-Treff\*

*gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)*

09:30–11:00 Konversationscafé für Frauen (Fortgeschritten): Themen die euch bewegen und praktisches Üben der deutschen Sprache mit Kinderbetreuung | kostenfrei

14:00–17:30 Über den Tellerrand: internationale Mitmachküche  
*Monatliches Angebot, Termine auf der Webseite*

15:00–17:00 **Nachbarschaftscafé:** jeden zweiten Dienstag im Monat laden wir die Nachbarschaft ein zu einem zwanglosen Austausch bei Kaffee und Kuchen  
*Termine: 08.04., 06.05., 03.06.*

17:30–19:00 Hatha-Yoga mit Simon - entspannt den Tag ausklingen lassen  
*01.04.–27.05.*  
Anmeldung: [www.vhs-leipzig.de](http://www.vhs-leipzig.de)

## Mittwoch

### 09:00–13:30 – Offener Familien-Treff\*

*gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)*

09:45–10:30 Spiel- und Bewegungsangebot mit Sandra – für Eltern mit Kindern die laufen können, Anmeldung im Familienzentrum, fortlaufendes Angebot (2 € pro Termin)

10:00–11:15 Kanga-Training mit Melina  
Ein Fitnessprogramm für Mamas, bei dem das Baby in einer Trage dabei ist  
*02.04.–21.05.*  
*Schnuppertermin mit Trageberatung am 25.03.*  
Anmeldung: [melina@kangatraining.de](mailto:melina@kangatraining.de) oder 0160-98760434

13:00–14:00 Stillkreis mit Melina – Stillvorbereitung, Stillberatung, Babytragetipps, Austausch  
Anmeldung: [melina@kangatraining.de](mailto:melina@kangatraining.de) oder 0160-98760434

16:00–17:30 Vorschulkurs für mehrsprachige Kinder  
*23.05.–11.06.*  
Anmeldung: [franziska.metsch@muetterzentrum-leipzig.de](mailto:franziska.metsch@muetterzentrum-leipzig.de)

## Donnerstag

### 09:00–13:30 & 15:00–18:00 – Offener Familien-Treff\*

*gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)*

09:30–10:30 Babytreff mit Sandra: Austausch und Anregung für Eltern mit Babys bis ca. 8 Monate. Anmeldung im Familienzentrum.  
*Neuer Kurs ab 03.04.*

11:00–12:00 Krabbelgruppe mit Sandra: Spielen, Erkunden und Bewegen. Austausch und Anregung für Eltern mit Kindern ab ca. 8 Monaten. Anmeldung im Familienzentrum.  
*Neuer Kurs ab 03.04.*

16:00–17:00 Kindersport mit den Sportbären: 2,5–5 Jahre  
Anmeldung im Familienzentrum

17:00–18:00 Kindersport mit den Sportbären: 5–7 Jahre  
Anmeldung im Familienzentrum

## Freitag

16:30–18:00 Hatha-Yoga mit Srijana, kostenfrei, englisch

## Weitere Termine

09.04./16.04., 15:30–17:40 Uhr:  
**Selbstbehauptung Mutter-Kind**  
(für von Rassismus betroffene Familien)  
Anmeldung: [franziska.metsch@muetterzentrum-leipzig.de](mailto:franziska.metsch@muetterzentrum-leipzig.de)

15.04., 15–18 Uhr: **Osterfeuer**

22.04., 10–12 Uhr: **Trageworkshop mit Luise**  
Willkommen im Leben: Tragen ab der ersten Stunde  
30 €/Person bzw. 40 €/Familie, Anmeldung: [info@gebundeneliebe.de](mailto:info@gebundeneliebe.de)

24.04., 16–18 Uhr: **Klamottentausch**

03.06., 15–18 Uhr: **Sommerfest**

10.06., 15–18 Uhr: **Opferfest**

## Kostenfreie Elternseminare *Anmeldung im Familienzentrum*

30.04.2025, 10–12 Uhr

**Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen**  
*mit praktischen Übungen*

## Zusätzliche Angebote

### Niedrigschwelliges Beratungsangebot

Beratung zu alltäglichen Problemen  
Vermittlung zu professionellen Hilfsangeboten

**Kita-Beratung** (auf Deutsch/Englisch/Spanisch/ Arabisch, weitere Sprachen nach Absprache): Beratung zur Kita-Platz-Suche und Unterstützung bei Anträgen, nach Terminvereinbarung unter 0341-6897900, [franziska.metsch@muetterzentrum-leipzig.de](mailto:franziska.metsch@muetterzentrum-leipzig.de) oder per WhatsApp: 01575-2885930

### Familienfrühstück

am 01.04., 06.05. & 03.06. jeweils 09:30–11:00 Uhr  
Erwachsene: 6 €, für Kinder frei

### Beratung der Kontaktstelle Frau und Beruf:

Kostenfreies Beratungsangebot für den beruflichen (Wieder-)Einstieg, Umstieg oder Aufstieg  
Aktuelle Termine auf der Webseite

### Klamottch'n

Hier findet ihr günstige Second-Hand-Kleidung für Babys und Kinder bis Größe 128.

### Tauschregal vor / im Familienzentrum

Krimskram, Spielzeug, Bücher, Kleidung für Erwachsene mit anderen Familien tauschen

### Familienbibliothek

aktuelle Literatur über Schwangerschaft, Entwicklung, Ernährung, Erziehungsfragen usw., Kinderbücher, Bastelbücher

Aktuelle Information zu den Angeboten findet ihr auch unter:  
[www.muetterzentrum-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-paunsdorf](http://www.muetterzentrum-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-paunsdorf)

oder auf Facebook und Instagram  
[@familienzentrumpaunsdorf](https://www.instagram.com/familienzentrumpaunsdorf)