

Willkommen im offenen Familien-Treff

Hier könnt ihr kostenlos und unkompliziert Kontakte zu anderen Familien knüpfen, gemeinsam als Familie Zeit verbringen und euch mit anderen Eltern über aktuelle Themen austauschen.

In unserem Familientreff mit **Spielbereich** und offener **Gemeinschaftsküche** gibt es viel Platz zum gemeinsamen Essen, Spielen, Kreativ sein oder nur zum Quatschen bei einer Tasse Tee/Kaffee. Auch finden die Kleinsten im Spielbereich viele Anregungen zum Spielen und Ausprobieren ihrer Fähigkeiten.

Bei gutem Wetter lädt zudem unser Garten mit Roller/Bobbycar-Fuhrpark zum gemeinsamen Spielen und Toben ein.

Den Familienalltag miteinander teilen, sich gegenseitig unterstützen und voneinander lernen, ob groß oder klein, alt oder jung, das ist bei uns möglich – kostenlos und unkompliziert. Wir freuen uns auf euch.

Außerdem findet ihr bei uns im Haus eine breite Palette an **Angeboten und Kursen**, rund um die Themen Geburt, Entwicklung, Erziehung, Elternzeit, Beruf und Familie, Gesundheit. Schaut doch mal rein, vielleicht ist auch für euch etwas dabei.



Eure Ansprechpartnerinnen

Anja Dörrer

Leiterin des Familienzentrums
a.doerrerr@fiz-leipzig.de



Carola Lange

Stellvertretende Leiterin
c.lange@fiz-leipzig.de



Familienzentrum Thekla

Klingenthaler Str. 14
04349 Leipzig

Tel. 0341-9217562

Öffnungszeiten

Mo 09:00 – 15:30 Uhr

Di 09:00 – 13:00 und 15:00 – 18:00 Uhr

Mi 09:00 – 13:30

Do 09:00 – 13:00 und 15:00 – 18:00 Uhr

www.fiz-leipzig.de

Folgt uns bei  und 



... via QR-Code direkt zu unserer Website



Offener Familien-Treff

Krabbel- und Spielgruppen

Elternrunden und Familienkurse

Sprachtreffs

Gemeinsame Mahlzeiten

und vieles mehr

Wir leben Familie!

Montag

9–15:30 Uhr Offener Familientreff

Hier könnt ihr unkompliziert Kontakte zu anderen Familien knüpfen oder einfach als Familie Zeit verbringen.

- 10:00–12:00 Kita-Beratung, kostenlos,
Anmeldung: a.doerrerr@fiz-leipzig.de
- 12:30–13:30 Bindungsorientierte Krabbelgruppe: Setzlinge für Kinder von 9–18 Monate
Anmeldung: www.thekla-mueller.de
- 19:00–20:00 Frauensport
Anmeldung: über das Familienzentrum

Dienstag

9–13 und 15–18 Uhr Offener Familientreff

- 09:00–11:00 Verwöhnfrühstück inkl. 1 Heißgetränk
Erw.: 6 €, Kind ab 2 J.: 2 €
Anmeldung bis Montag 15 Uhr unter 0341-9217562
- 09:00–10:00 Gesundheitssport mit Birgit
Anmeldung: 0151-15679230
- 10:00–12:00 Offenes Kreativangebot
2 €, keine Anmeldung erforderlich
- 10:00–12:00 Elterncafé – Offene Austauschrunde
kostenlos, ohne Anmeldung
- 10:30–11:45 Rückbildungskurs mit Hebamme Maria Turbanisch,
Anmeldung: www.mariahebamme.de
- 11:00–12:30 Mittagessen. Anmeldung bis 9:30 Uhr
Erw.: 4 €, Kind: 2,50 €
- 15:00–17:30 Offenes Kreativangebot
2 €, keine Anmeldung erforderlich
- 16:30–17:00 Musikalische Früherziehung für Kinder (1,5–3,5 J.)
Anmeldung: Susann Kage 0151-17688100
- 16:30–17:15 Tanzangebot für Kinder (4–8 J.)
kostenlos, ohne Anmeldung
- 17:15–18:00 Musikalische Früherziehung für Kinder (3,5–6 J.),
Anmeldung: Susann Kage, 0151-17688100
- 18:15–19:30 Malschule mit Susann Kage
Anmeldung: 0151-75004402

Mittwoch

10–13:30 Offener Familientreff

- 10:00–11:00 Offene Krabbelgruppe | 3 €
Anmeldung: über das Familienzentrum
- 10:30–11:30 Kangatraining mit Melina
Anmeldung: melina.kangatraining.de
- 11:00–12:30 Mittagessen. Anmeldung bis 9:30 Uhr
Erw.: 4 €, Kind: 2,50 €
- 19:30–20:30 Effektives Ganzkörpertraining mit Roman
Anmeldung: 0179-7414658 (WhatsApp) oder
eatmotion.roman@gmx.de

Donnerstag

9–13 und 15–18 Uhr Offener Familientreff

- 09:30–10:30 Krabbelgruppe mit Maria Turbanisch Anmeldung:
www.mariahebamme.de
- 10:00–11:00 Kindersport für Kinder (1–3 J.)
2 €, Keine Anmeldung erforderlich
- 10:00–12:00 Papa-Café – Offene Austauschrunde
kostenlos, ohne Anmeldung
- 11:00–12:30 Mittagessen. Anmeldung bis 9:30 Uhr
Erw.: 4 €, Kind: 2,50 €
- 14:00–15:00 Seniorensport mit Ursel
- Ab 15:00 Offenes Familiencafé – lädt ein zum Austausch,
Spielen und Begegnen
- 16:30–17:15 Bewegungsangebot für Kinder (4–8 J.),
2€, ohne Anmeldung
- 19:00–21:00 *Jeden 4. Donnerstag im Monat:*
Zöliakiegruppe
keine Anmeldung erforderlich

Freitag

- 10:00–15:00 *Aller 14 Tage (in den geraden Kalenderwochen):*
Seniorentreff
Kontakt: 0151-16308183 oder
seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Weitere Termine 2025

- 04.05. 13:00–15:00 Workshop:
Bedürfnisorientierter Babyschlaf
kostenfrei, Anmeldung im Familienzentrum
- 11.05. 13:00–15:00 Workshop:
Babygerechte Beikost mit und ohne Brei
kostenfrei, Anmeldung im Familienzentrum
- 11.05. 10:00–11:00 Vortrag:
Nervensystem regulieren im Familienalltag
kostenfrei, Anmeldung im Familienzentrum
- 09.07. 15:00–18:00 **Sommerfest + Puppentheater**
- 07.09. 10:00–12:00 **Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen**
Anmeldung im Familienzentrum
- 24.09. 15:00–18:00 **Interkultureller Familiennachmittag**
- 02.11. 13:00–15:00 Workshop:
Bedürfnisorientierter Babyschlaf
kostenfrei, Anmeldung im Familienzentrum
- 10.12. 15:00–18:00 **Weihnachtsfeier**

Teil-Schließzeiten 2026

Der offene Treff bleibt geschlossen, Kurse können stattfinden.

- 02.04.–10.04.
13.07.–31.07.
19.11.
17.12.–31.12.

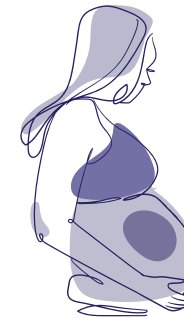
An gesetzlichen Feiertagen haben wir geschlossen.

Aktuelle Hinweise und Veranstaltungstipps findet ihr hier:

Instagram: @familienzentrum.thekla

Facebook: @famz.thekla

Web: fiz-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-thekla



Hebammen-Angebote

Akupunktur
Hebammensprechstunde
Geburtsvorbereitung / Wochen-
endkurs
Rückbildung
u. s. w.

mit Hebamme
Maria Turbanisch

Anmeldung: www.maria-heb-
amme.de

Zusätzliche Angebote

Niederschwelliges Beratungsangebot

Beratung zu alltäglichen Problemen
Vermittlung zur professionellen Hilfe

Kleiderbörse „7 Sachen“

zu den Öffnungszeiten des Familienzentrums.
Kontakt: 0341-9217562

Literatur

über Schwangerschaft, Erziehung,
Themen

**Wir sind
immer auf der
Suche nach Kursleiter*innen
mit neuen Ideen.**

Du möchtest in unserem Haus
einen Kurs anbieten, dich mit
Ideen beteiligen und unsere
Räume nutzen?
Sprich uns gerne an!