

Willkommen im offenen Familien-Treff

In unserem offenen Familientreff könnt ihr kostenlos und unkompliziert Kontakte zu anderen (werdenden) Familien knüpfen, gemeinsam als Familie Zeit verbringen und euch mit anderen Eltern über aktuelle Themen austauschen.

Im Spielbereich und der offenen Gemeinschaftsküche gibt es viel Platz zum gemeinsamen Essen, Spielen, Kreativsein oder nur zum Quatschen bei einer Tasse Tee oder Kaffee. In der Spielecke finden die Kleinsten viele Anregungen zum Ausprobieren ihrer Fähigkeiten.

Den Familienalltag miteinander teilen, sich gegenseitig unterstützen und voneinander lernen, ob groß oder klein, alt oder jung, das ist bei uns möglich.

Außerdem findet bei uns im Haus immer dienstags eine offene Krabbelgruppe für Eltern und Babys statt, mittwochs ein Kaffeenachmittag und donnerstags ein Frühstücksbuffet (mit Voranmeldung) sowie zukünftig ein wachsendes Angebot rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, frühkindliche Entwicklung, Erziehung, Elternzeit, Gesundheit, Beruf und Familie.

Schaut doch mal rein, bestimmt ist auch für euch etwas dabei. Wir freuen uns auf euch!



Stand 01.2026



Familienlotsin Mockau

Unterstützung in der ersten Zeit des Elternseins

Ich unterstütze, entlaste und berate Familien kostenfrei und anonym an einem Ort eurer Wahl.

Im **Familienzentrum Mockau** biete ich jeden Montag eine Sprechstunde nach Vereinbarung an.

Dienstags leite ich hier von 9:30 bis 10:30 Uhr die Offene Eltern-Kind-Krabbelgruppe.

Ich freue mich darauf, euch kennenzulernen!

KONTAKT

Manuela Ritter
m.ritter@fiz-leipzig.de
0155-66471276



Offener Familien-Treff
Krabbel- und Spielgruppen
Elternrunden und Familienkurse
Sprech-Café
Frühstück
und vieles mehr

Wir leben Familie!

Montag

- 10:00–11:15 Rückbildungskurs mit Leonie auf Anfrage
- 12:00–14:00 Hebammensprechstunde mit Leonie auf Anfrage

Dienstag

9–18 Uhr Offener Treff

- 09:30–10:30 Eltern-Kind-Krabbelgruppe mit Manuela 2 € | Keine Anmeldung erforderlich
- 10:30–11:30 Familiensprechstunde mit Annett | Kostenfrei
- 11:30–12:30 Mittagessen
Erwachsene 4€, Kinder (2–6 Jahre) 2€
Anmeldung bis zum Vortag im Familienzentrum
- 12:30–14:30 Offener Babytreff | Keine Anmeldung erforderlich
- 15:30–16:30 *Am 1. Dienstag im Monat*
Emotionen im Familienalltag
Elternkurs mit Annett

Mittwoch

10–18 Uhr Offener Treff

- 10:00–11:00 Sozialberatung für Familien
- 15:00–17:30 Offener Café-Nachmittag mit wechselndem Kreativ-Angebot (Basteln, Malen, Spielen)

Donnerstag

9–14 Uhr Offener Treff

- 09:30–11:00 Familienfrühstück
Erwachsene 6 €, Kinder (1–6 Jahre) 2 €
Anmeldung bis zum Vortag im Familienzentrum
- 11:00–12:30 *Am 1. Donnerstag im Monat*
„Geburt bewegt“
Elternaustauschrunde zu Geburtserfahrungen
- 12:30–13:30 „Willkommen im Leben“ | Schwangerentreff
- 13:30–15:00 *Am 4. Donnerstag im Monat*
Elternaustauschrunde zu Neurodivergenz

Samstag

- 09:00–12:00 *Am 4. Samstag im Monat*
Doppeltes Glück | Zwillingstreffen



Stand 06.2026

Eure Ansprechpartnerinnen

Maria Schüle

Leitung Familienzentrum Mockau
m.schuele@fiz-leipzig.de



Katja Bichlmeier

Stellv. Leitung Familienzentrum Mockau
k.bichlmeier@fiz-leipzig.de



Manuela Ritter

Familienlotsin
m.ritter@fiz-leipzig.de
0155-66471276



Familienzentrum Mockau

Kieler Str. 33
04357 Leipzig

Tel. 0341-6897900
fz.mockau@fiz-leipzig.de
www.fiz-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-mockau

Öffnungszeiten

Di 09:00 – 18:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Do 09:00 – 14:00 Uhr

www.fiz-leipzig.de

Folgt uns bei  @familienzentrum.mockau



... via QR-Code direkt zu unserer Website

FiZ Leipzig – Familie im Zentrum e.V.

Der Verein stellt sich vor

Unser gemeinnütziger Verein **FiZ Leipzig – Familie im Zentrum e. V.** (ehem. Mütterzentrum e. V. Leipzig) setzt sich seit 1990 für Familien in Leipzig ein. Wir sind Träger von fünf Familienzentren, drei Kindertagesstätten und einer Kindertagespflegevermittlung.

Die fünf Familienzentren in den Leipziger Stadtteilen Plagwitz, Grünau, Mockau, Paunsdorf und Thekla bieten Familien einen sozialen Treffpunkt im Stadtteil. Im offenen Familientreff können Mütter und Väter mit ihren Kindern eine Großfamilien-Atmosphäre genießen: Sie können unkompliziert andere Eltern mit ihren Kindern kennenlernen, sich austauschen, miteinander den Alltag in der Elternzeit oder die Freizeit verbringen und sich gegenseitig unterstützen. Eine breite Palette an Treffs und Kursen rund um Geburt, Elternzeit, Familie und Wiedereinstieg ins Berufsleben rundet das Angebot ab.

FiZ Leipzig unterstützt aktiv das generationsübergreifende und interkulturelle Zusammenleben in Leipzig. Direkt und vor Ort leisten wir einen wertvollen Beitrag für ein familienfreundliches Klima in der Gesellschaft.

Als anerkannter freier Träger der Jugendhilfe nach § 16 SGB VIII wird unsere Arbeit vom Amt für Jugend und Familie der Stadt Leipzig gefördert. Wir engagieren uns lokal in den Netzwerken der Stadt und überregional im Bundesverband der Mütterzentren e. V.

